



## Slow

By Winfried Hille

Guetersloher Verlagshaus Apr 2016, 2016. Buch. Condition: Neu. Neuware - Der neue ganzheitliche Ansatz des Slow Living Die Sehnsucht nach Entschleunigung und Langsamkeit ist groß - gerade weil in Beruf und Öffentlichkeit Langsamkeit bei vielen als Schwäche gilt. In einer Welt, in der Millionen Transaktionen in einer Sekunde möglich sind, riecht bedächtiges Handeln nach Faulheit.

Langsamkeit in einer von Computern optimierten Berufswelt ist schlicht nicht vorgesehen. Bei der täglichen Hetze bleiben immer mehr Menschen auf der Strecke: Leistungsabfall, Burnout und Depression sind häufig die Folgen. Doch die Erkenntnis setzt sich durch: Ohne innere Ruhe, ohne Muße und Zeit zum Nachdenken sind wir nur Getriebene in einem Hamsterrad. Und aus diesem Hamsterrad kommen wir nur dann heraus, wenn wir es konsequent anhalten. Winfried Hilles Buch ist eine Fürsprache für die Langsamkeit im Alltag, die Rückbesinnung auf das Wesentliche und die Wiedererlangung unserer menschlichen Würde. Der Autor berichtet von eigenen Erfahrungen und Beobachtungen, liefert vielfältige Beispiele aus der Slow-Praxis und ordnet den neuen Trend gesellschaftlich ein. Er gibt zahlreiche Impulse dafür, wie man sein Leben mit dem Prinzip Langsamkeit wieder neu ausrichten kann. Das Buch für den neuen Zeitgeist Ein Plädoyer und ein Wegweiser zu einer Konzentration auf das Wesentliche Die Motivation...



**READ ONLINE**  
[ 3.47 MB ]

### Reviews

*A fresh e-book with a brand new perspective. This is certainly for anyone who stätte that there had not been a really worth reading. I am just happy to explain how this is the very best publication i have go through in my individual lifestyle and may be he best pdf for ever.*

-- **Margarett Roob**

*The very best publication i possibly study. This is certainly for anyone who stätte there was not a worth looking at. I am just very happy to tell you that this is basically the best pdf i actually have study inside my individual life and could be he very best pdf for possibly.*

-- **Darlene Blick**

## You May Also Like



### Psychologisches Testverfahren

Reference Series Books LLC Nov 2011, 2011. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 249x191x7 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Quelle: Wikipedia. Seiten: 100. Kapitel: Myers-Briggs-Typindikator, Keirsey Temperament Sorter, DISG, Eignungstest für das Medizinstudium, Adult Attachment Interview,...



### Genuine book Oriental fertile new version of the famous primary school enrollment program: the intellectual development of pre-school Jiang(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2012-09-01 Pages: 160 Publisher: the Jiangxi University Press Welcome Salan. service and quality to your satisfaction. please tell...



### Children s Handwriting Book of Alphabets and Numbers: Over 4,000 Tracing Units for the Beginning Writer

Createspace, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 254 x 203 mm. Language: English . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*.The Children s Handwriting Book of Alphabets and Numbers provides extensive focus on alphabet tracing and number tracing for the...



### Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs

Peachpit Press, 2005. Softcover. Book Condition: Neu. Gebrauch - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Adobe InDesign is taking the publishing world by storm and users are hungry for breakthrough solutions to...



### Genuine] action harvest - Kunshan Yufeng Experimental School educational experiment documentary(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Pages: 377 Publisher: Fujian Education Press title: action with harvest - Kunshan Yufeng Experimental School educational experiment...



### Have You Locked the Castle Gate?

Addison-Wesley Professional. Softcover. Book Condition: Neu. Gebrauch - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Is your computer safe Could an intruder sneak in and steal your information, or plant a virus Have...